



Formation à la Thérapie de Remédiation Cognitive dans l'Anorexie Mentale

20 & 21 Mars 2019

Mercredi 20 Mars 2019

9h30 : Accueil et présentation

10h : CRT dans l'anorexie mentale : fondements théoriques

11h30 : Présentation générale du programme initial de CRT dans l'AM développé par Kate Tchanturia, King's College, Londres (en individuel, pour adolescents et adultes) : Philosophie, Objectifs et Structure

12h30 : Déjeuner

13h30 : Débriefing et questions sur la matinée

14h15 : Et en pratique... ?

- *Prise en main du manuel*
- *Déroulement d'une séance « type »*
- *Exercices pratiques – Jeux de rôle*

16h45 : Discussion et point sur les questions à aborder

17h : Fin de la première journée de formation

Jeudi 21 Mars 2019

9h30 : Débriefing sur la première journée et questions

10h : Évaluation du fonctionnement cognitif dans l'AM

- *Évaluations neuropsychologiques*
- *Évaluations subjectives*
- *Avantages et inconvénients des méthodes*
- *Exemples de « batteries » courantes*

11h30 : Réflexions

- *Comment structurer et organiser les 10 séances ?*
- *Difficultés qui peuvent être rencontrées ?*
- *La CRT : pour quel(s) profil(s) ?*

12h30 : Déjeuner

13h30 : Préparer la fin du programme de CRT

- *Lettres de fin de thérapie*
- *Évaluation de la satisfaction et d'autres indicateurs*

14h30 : Les adaptations du programme initial

- *Enfants et adolescents : CRT Resource Pack*
- *En groupe : The Flexible Thinking Group*
- *Version orientée sur les émotions : CREST*

15h45 : La CRT : quels apports ? (ce que l'on sait et ce qui reste à faire)

16h30 : Supervision, harmonisation des pratiques, congrès et échanges entre équipes

16h45 : Mindmap

17h : Clôture de la formation

Intervenants :

- **Sylvie BERTHOZ**, psychologue
*Chargée de recherches Inserm
Institut Mutualiste Montsouris, Paris*
- **Léna BOURDIER**, psychologue
USCA, CHU Bordeaux – Hôpital Haut-Lévêque
- **Anne-Solène MARIA**, psychologue
Inserm U1178 – CESP, Paris
- **Leslie RADON**, psychologue
*Institut Mutualiste Montsouris, Paris
Clinique du Château, Garches
Hôpital Paul Brousse, Villejuif*
- **Damien RINGUENET**, psychiatre
*Hôpital Paul Brousse, Villejuif (resp. Unité TCA)
Inserm U1178 – CESP, Paris*

Afin de préparer au mieux ces deux jours de formation, nous vous suggérons de réfléchir à un ou plusieurs patients pour qui, de votre point de vue, la CRT pourrait être un outil pertinent.

Secrétariat Administratif de la SFPEADA :

Hôpital Pitié Salpêtrière – Service du Professeur COHEN
Psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
47-83 bd de l'Hôpital – 75013 PARIS

Assistante : Ingrid El Fiah

Tél : 06.71.82.86.33 - Email : sfpeada@gmail.com

Site internet : www.sfpeada.fr

Lieu de la formation :

Hôpital Universitaire Paul Brousse
12, avenue Paul Vaillant Couturier – 94800 VILLEJUIF

Pour toute information : trecogam@gmail.com

Responsable de la formation : Sylvie Berthoz
Contact : sylvie.berthoz-landron@inserm.fr