



**Société Française de Psychiatrie  
de l'Enfant et de l'Adolescent et  
Disciplines Associées**

**Formation à la Thérapie de Remédiation Cognitive dans l'Anorexie Mentale**

**Lieu de l'enseignement**

Hôpital Universitaire Paul Brousse,  
12, avenue Paul Vaillant Couturier  
94800 VILLEJUIF

Métro Villejuif-Paul Vaillant Couturier  
(ligne 7)

**Dates et horaires**

**Mercredi 20/11 - Jeudi 21/11/2024**  
de 9h30 à 17h

**Modalités d'inscriptions**

L'inscription se fait en envoyant un email  
à : [trecogam@gmail.com](mailto:trecogam@gmail.com)

Tarif individuel : 450€

Tarif organismes - institutions : 900 €

*Les tarifs indiqués comprennent les frais  
d'inscription aux 2 jours de formation  
ainsi qu'un exemplaire du manuel de  
CRT.*

**Règlement : à la SFPEADA**

- Chèque si inscription individuelle
- Virement si inscription par organisme

**Contact Sfpeada : Patricia CHAMBRY**

Email : [formation@sfpeada.fr](mailto:formation@sfpeada.fr)

Tel : 06.71.82.86.33

Site internet : [www.sfpeada](http://www.sfpeada)

**Contexte :**

Des facteurs cognitifs sont mis en cause dans l'anorexie mentale. Un programme de remédiation cognitive a été développé pour traiter les difficultés cognitives associées à cette pathologie et leurs répercussions.

La remédiation cognitive favorise la flexibilité, la vision globale et l'amélioration de la motivation au changement.

Cette thérapie brève, manualisée, décentrée des problématiques alimentaires est complémentaire des prises en charge habituelles.

**Objectifs de la formation :**

- Comprendre les fondements théoriques et expérimentaux de la remédiation cognitive pour l'anorexie mentale
- S'approprier le manuel de thérapie individuelle et s'entraîner à la pratique des exercices
- Prendre connaissance des développements en cours de la CRT pour les groupes
- Réfléchir aux modalités de la mise en place de la remédiation cognitive en lien avec sa pratique clinique et les traitements habituels

**Responsable de la formation :**

Sylvie BERTHOZ, Psychologue, Chargée de recherche Inserm, Institut des Neurosciences Cognitives et Intégratives d'Aquitaine, Bordeaux ; Institut Mutualiste Montsouris, Paris

**Public concerné & pré-requis**

Psychologues, neuropsychologues, médecins, IDE, psychomotriciens(nes), diététiciens(nes) prenant en charge des patients souffrant d'anorexie mentale.



**Société Française de Psychiatrie  
de l'Enfant et de l'Adolescent  
et Disciplines Associées**

**Formation à la Thérapie de Remédiation Cognitive dans l'Anorexie Mentale**

20 & 21 Novembre 2024

**Mercredi 20 Novembre 2024**

- 9h30 : Accueil et présentation
- 10h:00 CRT dans l'anorexie mentale : fondements théoriques
- 11h30 : Présentation générale du programme initial de CRT dans l'AM développé par Kate Tchanturia, King's College, Londres (en individuel, pour adolescents et adultes) : Philosophie, Objectifs et Structure
- 12h30 : Déjeuner
- 13h30 : Débriefing et questions sur la matinée 14h15 : Et en pratique... ?
- *Prise en main du manuel*
  - *Déroulement d'une séance « type »*
  - *Exercices pratiques – Jeux de rôle*
- 16h45 : Discussion et point sur les questions à aborder
- 17h:00 : Fin de la première journée de formation

**Intervenants :**

- **Sylvie BERTHOZ**, psychologue  
*Chargée de recherche Inserm, INCIA, Bordeaux, Institut Mutualiste Montsouris, Paris*
- **Léna BOURDIER**, psychologue  
*USCA, CHU Bordeaux – Hôpital Haut-Lévêque*
- **Anne-Solène MARIA**, psychologue  
*Stimulus Consulting, Mauricius*
- **Leslie RADON**, psychologue  
*Institut Mutualiste Montsouris, ParisClinique du Château, Garches Hôpital Paul Brousse, Villejuif*
- **Damien RINGUENET**, psychiatre  
*Hôpital Paul Brousse, Villejuif (resp. Unité TCA)*

**Jeudi 21 Novembre 2024**

- 9h30 : Débriefing sur la première journée et questions
- 10h00: Évaluation du fonctionnement cognitif dans l'AM
- *Évaluations neuropsychologiques*
  - *Évaluations subjectives*
  - *Avantages et inconvénients des méthodes*
  - *Exemples de « batteries » courantes*
- 11h30 : Réflexions
- *Comment structurer et organiser les 10 séances ?*
  - *Difficultés qui peuvent être rencontrées ?*
  - *La CRT : pour quel(s) profil(s) ?*
- 12h30 : Déjeuner
- 13h30 : Préparer la fin du programme de CRT
- *Lettres de fin de thérapie*
  - *Évaluation de la satisfaction et d'autres Indicateurs*
- 14h30 : Les adaptations du programme initial
- *Enfants et adolescents : CRT Resource Pack*
  - *En groupe : The Flexible Thinking Group*
  - *Version orientée sur les émotions : CREST*
- 15h45 : La CRT : quels apports ? (ce que l'on sait et ce qui reste à faire)
- *Comment adapter quel(s) programme(s)*
- 16h30 : Supervision, harmonisation des pratiques, congrès et échanges entre équipes
- 16h45 : Mindmap
- 17h :00 Clôture de la formation

*Afin de préparer au mieux ces deux jours de formation, nous vous suggérons de réfléchir à un ou plusieurs patients pour qui, de votre point de vue, la CRT pourrait être un outil pertinent.*

---

## MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

---

La formation s'effectue **en présentiel** avec les moyens techniques mis à disposition par le formateur.

La formation s'effectue :

- **par des exposés théoriques** correspondant aux spécialités des différents formateurs : historique et philosophie, recherches expérimentales, pratique internationale
- **par des exposés starters à la discussion** : à partir des expériences passées et de la clinique, partage d'expériences
- **par des temps d'échanges structurés** autour des intervenants d'ateliers et des participants dans la salle ainsi que des professionnels seniors participants

---

## MOYEN EVALUATION MIS EN ŒUVRE & SUIVI

---

- Feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Évaluation en début et fin de formation via un QCM
- Attestation de présence remise par la SFPEADA à chaque stagiaire en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction de la formation

---

## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

---

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toute question, merci de contacter Patricia Chambry - [formation@sfpeada.fr](mailto:formation@sfpeada.fr) - 06 71 82 86 33.