



**Société Française de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent et
Disciplines Associées**

Formation à la Thérapie de Remédiation Cognitive dans l'Anorexie Mentale

Lieu de l'enseignement

Hôpital Universitaire Paul Brousse,
12, avenue Paul Vaillant Couturier
94800 VILLEJUIF

Métro Villejuif-Paul Vaillant Couturier
(ligne 7)

Dates et horaires

Mercredi 18/11 - Jeudi 19/11/2026
de 9h30 à 17h

Modalités d'inscriptions

L'inscription se fait en envoyant un email
à : trecogam@gmail.com

Tarif individuel : 450€

Tarif organismes - institutions : 900 €

*Les tarifs indiqués comprennent les frais
d'inscription aux 2 jours de formation
ainsi qu'un exemplaire du manuel de
CRT.*

Règlement : à la SFPEADA

- Chèque si inscription individuelle
- Virement si inscription par organisme

Contact Sfpeada : Patricia CHAMBRY

Email : formation@sfpeada.fr

Tel : 06.71.82.86.33

Site internet : www.sfpeada

Contexte :

Des facteurs cognitifs sont mis en cause dans l'anorexie mentale. Un programme de remédiation cognitive a été développé pour traiter les difficultés cognitives associées à cette pathologie et leurs répercussions.

La remédiation cognitive favorise la flexibilité, la vision globale et l'amélioration de la motivation au changement.

Cette thérapie brève, manualisée, décentrée des problématiques alimentaires est complémentaire des prises en charge habituelles.

Objectifs de la formation :

- Comprendre les fondements théoriques et expérimentaux de la remédiation cognitive pour l'anorexie mentale
- S'approprier le manuel de thérapie individuelle et s'entraîner à la pratique des exercices
- Prendre connaissance des développements en cours de la CRT pour les groupes
- Réfléchir aux modalités de la mise en place de la remédiation cognitive en lien avec sa pratique clinique et les traitements habituels

Responsable de la formation :

Sylvie BERTHOZ, Psychologue, Chargée de recherche Inserm, Institut des Neurosciences Cognitives et Intégratives d'Aquitaine, Bordeaux ; Institut Médico-chirurgical Montsouris, Paris

Public concerné & pré-requis

Psychologues, neuropsychologues, médecins, IDE, psychomotriciens(nes), diététiciens(nes) prenant en charge des patients souffrant de troubles des conduites alimentaires.



**Société Française de Psychiatrie
de l'Enfant et de l'Adolescent
et Disciplines Associées**

Formation à la Thérapie de Remédiation Cognitive dans l'Anorexie Mentale

18 & 19 Novembre 2026

Mercredi 18 Novembre 2026

9h30 : Accueil et présentation

10h:00 CRT dans l'anorexie mentale : fondements théoriques

11h30 : Présentation générale du programme initial de CRT dans l'AM développé par Kate Tchanturia, King's College, Londres (en individuel, pour adolescents et adultes) : Philosophie, Objectifs et Structure

12h30 : Déjeuner

13h30 : Débriefing et questions sur la matinée 14h15 : Et en pratique... ?

- *Prise en main du manuel*
- *Déroulement d'une séance « type »*
- *Exercices pratiques – Jeux de rôle*

16h45 : Discussion et point sur les questions à aborder

17h:00 : Fin de la première journée de formation

Intervenants :

- **Sylvie BERTHOZ**, psychologue
Chargée de recherche Inserm, INCIA, Bordeaux, Institut Médico-chirurgical Montsouris, Paris
- **Léna BOURDIER**, psychologue
USCA, CHU Bordeaux – Hôpital Haut-Lévêque
- **Anne-Solène MARIA**, psychologue
Stimulus Consulting, Mauricius
- **Leslie RADON**, psychologue
ParisClinique du Château, Garches Hôpital Paul Brousse, Villejuif
- **Damien RINGUENET**, psychiatre
Hôpital Paul Brousse, Villejuif (resp. Unité TCA)

Jeudi 19 Novembre 2026

9h30 : Débriefing sur la première journée et questions

10h00: Évaluation du fonctionnement cognitif dans l'AM

- *Évaluations neuropsychologiques*
- *Évaluations subjectives*
- *Avantages et inconvénients des méthodes*
- *Exemples de « batteries » courantes*

11h30 : Réflexions

- *Comment structurer et organiser les 10 séances ?*
- *Difficultés qui peuvent être rencontrées ?*
- *La CRT : pour quel(s) profil(s) ?*

12h30 : Déjeuner

13h30 : Préparer la fin du programme de CRT

- *Lettres de fin de thérapie*
- *Évaluation de la satisfaction et d'autres Indicateurs*

14h30 : Les adaptations du programme initial

- *Enfants et adolescents : CRT Resource Pack*
- *En groupe : The Flexible Thinking Group*
- *Version orientée sur les émotions : CREST* 15h45 :
La CRT : quels apports ? (ce que l'on sait et ce qui reste à faire)
- *Comment adapter quel(s) programme(s)*

16h30 : Supervision, harmonisation des pratiques, congrès et échanges entre équipes

16h45 : Mindmap

17h :00 Clôture de la formation

Afin de préparer au mieux ces deux jours de formation, nous vous suggérons de réfléchir à un ou plusieurs patients pour qui, de votre point de vue, la CRT pourrait être un outil pertinent.

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

La formation s'effectue **en présentiel** avec les moyens techniques mis à disposition par le formateur.

La formation s'effectue :

- **par des exposés théoriques** correspondant aux spécialités des différents formateurs : historique et philosophie, recherches expérimentales, pratique internationale
- **par des exposés starters à la discussion** : à partir des expériences passées et de la clinique, partage d'expériences
- **par des temps d'échanges structurés** autour des intervenants d'ateliers et des participants dans la salle ainsi que des professionnels seniors participants

MOYEN EVALUATION MIS EN ŒUVRE & SUIVI

- Feuille de présence émargée par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- Évaluation en début et fin de formation via un QCM
- Attestation de présence remise par la SFPEADA à chaque stagiaire en fin de formation.
- Questionnaire de satisfaction de la formation

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toute question, merci de contacter Patricia Chambry - formation@sfpeada.fr - 06 71 82 86 33.